

· 资源与鉴定 ·

四川米易县端午药市药用植物资源调查

林婵春, 柳敏, 马靖, 兰英, 严铸云*
(成都中医药大学, 成都 611137)

[摘要] **目的:**通过四川米易县端午药市的药用植物资源调查,了解当地药用植物的利用情况,为进一步科学研究及开发利用提供依据。**方法:**查阅米易县志及相关文献,制定调查用表;连续2年实地收集该县端午药市草药样品,拍照,记录草药名、药用部位、功效、用途和用法等;结合调查资料进行品种鉴定、整理分析。**结果:**米易县端午药市交易草药93种,鉴定出90种,涉及109种药用植物,约占全县药用植物总数的21%。属45科,82属,其中菌类植物1种,蕨类植物2种,单子叶植物26种,占交易总数的24%,双子植物80种,占交易总数的73%。**结论:**药市交易的药用植物品种众多,部分当地习用草药功效显著,具有进一步开发研究价值。

[关键词] 米易县; 端午药市; 药用植物

[中图分类号] R282 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2016)07-0035-07

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2016070035

Ethnobotanical Investigation on Medicinal Market During Dragon-boat Festival in Miyi County of Sichuan Province

LIN Chan-chun, LIU Min, MA Jing, LAN Ying, YAN Zhu-yun*
(Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China)

[Abstract] **Objective:** To obtain the information about the usage of medicinal herbs in Miyi county of Sichuan province through the ethnobotanical investigation on medicinal market during dragon-boat festival, and provide basis for further scientific research, development and utilization. **Method:** Miyi county annals and relevant literature were read to make investigation table; herbal samples were collected and photos were taken in the medicinal market during dragon-boat festival for 2 continuous years; relevant details about these herbs' popular names, officinal organs, the therapeutic effects and their usage and dosage were recorded; variety identification and processing analysis were done with combination of the investigation data. **Result:** The 93 herbal medicines were traded in the medicinal market during dragon-boat festival, and 90 kinds were identified among them, involving 109 plant species, accounting for about 21% of the medicinal plants of the total county. These herbs were consisting of 45 families, 82 genera, including 1 kind of Fungi, 3 kinds of Ferns, 26 kinds of Monocotyledons, accounting for 24% of the total traded plants; 80 kinds of Dicotyledons, accounting for 73% of the total. **Conclusion:** There are numerous herb species in Miyi county's medicinal market, and some of the local conventional species have significant effect, worthy of further development.

[Key words] Miyi county; medicinal market in dragon-boat festival; medicinal plants

由国家中医药管理局牵头的第四次全国中药资源普查,于2011—2012年先后分3批在全国22个

省(区、市)655个中药资源普查试点县启动,将全面摸清家底,从国家层面实时掌握中药资源变化情

[收稿日期] 20150814(008)

[基金项目] 中医药公共卫生专项(财社[2011]76号);国家中医药管理局行业科技专项(201207002-04)

[第一作者] 林婵春,在读硕士,从事中药微生态研究,Tel:18782903596,E-mail:18782903596@163.com

[通讯作者] *严铸云,博士,教授,从事道地药材品质形成与调控研究,Tel:18981875942,E-mail:cdtmyan@126.com

况^[1]。四川省中药资源普查第四大队米易县分队,通过为期 7 个月的野外调查,共采集药用植物 560 余种,超该县原有记载药用植物近 40 种。为了进一步了解米易县药用植物资源利用情况,调查小组首次对四川米易县端午节草药交易市场(端午药市)上药用植物资源展开了调查。参考杨春燕等^[2]的调查方法,编目了 107 种药用植物的基原、功效、用途和用法。端午药市药用植物资源的调查,一则便于了解当地中药材资源品种,数量等基本情况,二则为进一步开发药市,实现中药资源的可持续发展以及寻找新的药物资源具有重要意义。现已有不少学者专家对各地端午药市进行了药用植物资源调查及民族植物学研究^[3-7]。李剑美^[8]调查了云南普洱端午药市,记录了 35 科 45 种药用植物,根据用途对药市植物资源进行归类,并提出医药知识及资源保护意识淡薄既制约普洱药市发展又造成部分药用植物资源的浪费。众多报道表明,要发展药市就必须全面科学地认识药市,就必须对其品种进行科学鉴定,对药材的安全性、有效性进行严格控制,从调查中发现,在实践中解决问题。充分利用端午药市这一平台,达到发展中药产业,交流民族风俗和民间医药文化的目的。

1 区域概况及端午文化

米易县地处青藏高原东南缘,北纬 26°42' 至 27°10',东经 101°44' 至 102°15',安宁河与雅砻江交汇区,位于四川省西南角。境内居住着汉、彝、傈僳、回、白等 24 个民族,是一个多民族聚居县。据 2005 年统计,全县森林覆盖率 59.41%,拥有极其丰富的药用植物资源。仅淀粉植物就有 11 科约 23 种,其中有葛根、山药、茯苓等。药用植物有 122 科 521 种,其中有杜仲、冠唇花等名贵药材^[9]。

农历五月初五为为端阳节,周处《风土记》:“仲夏端五,烹鹜,角黍。端,始也,谓五月初五日也。”故又称端五节。经张勃论证“端午”作为节名出现于唐代^[10]。一说端午节起于古吴越对龙图腾的祭祀,又说端午节源于纪念爱国诗人屈原,顾植山则认为端午的活动是采药、蓄兰、沐浴,更多的风俗与禳毒避疫有关^[11]。五月初,气温升高,空气潮湿,蚊虫滋生,一些季节性疾病开始流行,但许多草药也正植丰茂,人们便纷纷采集草药,制百草香囊,将草药用于食用、洗浴、泡酒,悬挂艾叶、菖蒲,借以禳毒辟邪,保健祛病。

2 调查时间和方法

首先查阅米易县志及相关文献,了解当地地域特点、民风民俗,参考杨春燕等^[2]的调查方法,明确

调查内容。2014 年和 2015 年农历 5 月 3 ~ 5 日,调查小组对药市药农、药商、采购者及民间医生进行走访咨询。收集草药样品,部分易混品种采集原植物标本,均带回整理保存。记录草药的详细信息,如草药名,药用部位,产地及生境,传统栽培、采集、加工炮制,使用频率,功效用途,用法用量,用药禁忌等。全程伴有拍照录像。调查小组在严铸云教授的带领下对实地调查所得所有资料进行室内整理,运用植物分类学知识对草药进行品种鉴定,并结合中医药理论知识完成药市交易药用植物品种编目。此过程参考《中国植物志》^[12]、《云南中草药》^[13]、《西昌中草药》^[14]等资料。

3 调查结果

3.1 药市售草药基本情况 节前药农便采挖各种草药,少部分留于自家端午食用、洗浴、种植,大部分运到药市出售,形成了极具地方特色端午药市。端午药市持续近 3 d,端午节当天达到高潮,采购者包括德昌、会理、攀枝花等县市的群众。2 年共调查售草药者 200 余人,所售草药主要采自白马镇、普威镇、撒莲镇、新山乡、白坡乡、麻陇乡、草场乡等乡镇。售草药主要为植物药,动物药及珍惜濒危物种较少;主要为当地习用品种,临床常用品种较少。部分药农药商具有一定的用药常识和毒性观念,如特别强调野八角剧毒不能食用,川乌、草乌、树头发有毒,慎用。部分草药功效显著,据有开发价值,如地马蜂,托腰散,隔山消等。多数为野生,少数为家种,如牛蒡根、小白参、党参等。连续 2 年药市草药品种变化在 10 种以内,不同种草药价格有较大差异,部分原因在于草药量少且为野生或草药本身功效显著。如重楼平均每株 150 元左右,鲜天麻每 500 g 150 元,脱腰散每 500 g 30 元;多数草药每 500 g 价格低于 20 元;而菖蒲、艾叶、伸筋草、舒筋草、红伸筋草等量大易得品种价格较低,平均每把 2 元,草血竭每颗 1 元。

3.2 药市售草药的品种鉴定 米易端午药市交易品种包括动物药蜈蚣猪刺、蜂蜜;菌类植物 1 种,蕨类植物 3 种,其中当地名石芭蕉的,尚未鉴定到种。单子叶植物 26 种,占总数的 24%,包括百合科植物 13 种,兰科 10 种,天南星科 1 种,姜科 2 种;双子植物 80 种,占总数的 73%,其中蓼科 6 种、毛茛科 5 种、伞形科 4 种、菊科 8 种占双子植物的 30%。售草药 93 种,目前共鉴定出 90 种,涉及 109 种药用植物,分属 45 科,82 属,占全县药用植物总数的 20.92% 具体品种按恩格勒系统整理编目,米易端午药市药用植物品种见表 1。

表 1 米易端午药市药用植物品种

Table 1 Medicinal herb species in medicinal market during dragon-boat festival in Miyi county

药市草药名	基源植物	科名	药用部位	功效	主治	用法
树头发	黑龙须菌 <i>Pterula umbrinella</i>	珊瑚菌科	菌丝体	有毒, 止痛	牙痛	外用, 夹于牙逢处
伸筋草	石松 <i>Lycopodium japonicum</i>	石松科	全草	祛风除湿, 舒筋活络	风湿麻木, 四肢软弱, 跌打损伤	水煎服
舒筋草	扁枝石松 <i>Diphasiastrum complanatum</i>	石松科	全草	祛风除湿, 舒筋活血, 明目, 解毒	风湿痹痛, 疮疡肿毒, 消炎除湿	水煎服
杜仲	杜仲 <i>Eucommia ulmoides</i>	杜仲科	树皮	滋补肝肾, 强筋壮骨, 安胎	肝肾亏虚, 腰痛	水煎服
红活麻	大蝎子草 <i>Girardinia diversifolia</i>	荨麻科	根	祛风除湿, 活血消肿	风湿关节痛, 跌打损伤, 水肿	水煎服
何首乌	何首乌 <i>Fallopia multiflora</i>	蓼科	块根	安神、养血、活络, 解毒 (截疟)	头昏目眩, 失眠, 腰膝酸软, 久疟体虚, 便秘, 胃痛	水煎服或泡酒
虎杖	虎杖 <i>Reynoutria japonica</i>	蓼科	根茎	活血散瘀, 镇咳, 利湿	湿热, 黄疸	水煎服
苦荞头、天荞麦	金荞麦 <i>Fagopyrum dibotrys</i>	蓼科	块根	清热解毒, 除湿止痛, 健胃	胃痛, 消化不良, 痢疾, 头痛头昏	水煎服或打粉熬粥
红伸筋草	匍枝蓼 <i>Polygonum emodi</i>	蓼科	全草	祛风除湿, 活血通经, 止痛	风湿痛, 月经不调, 跌打损伤	泡酒
地马蜂	草血竭 <i>Polygonum paleaceum</i>	蓼科	根及根茎	活血祛瘀, 涩肠止泻, 止血调经, 消炎	红白痢疾, 肠胃炎, 外伤出血	泡水饮、研末冲服或外敷
商陆	商陆 <i>Phytolacca acinosa</i> 或垂序商陆 <i>P. americana</i>	商陆科	块根	有小毒, 清热利水	水肿, 二便不通, 肾炎, 痢肿疮毒	水煎服或与肉炖食
马齿苋	马齿苋 <i>Portulaca oleracea</i>	马齿苋科	全草	清热解毒, 消肿消炎, 止痢	菌痢, 肠炎、皮肤病	水煎或捣烂外敷
红牛膝、牛克七	红 叶 牛 膝 <i>Achyranthes bidentata f. rubra</i>	苋科	根	活血通经, 强筋骨, 利尿通淋	感冒, 气管炎, 风湿, 肝腰痛	水煎、泡酒
小血藤、血通	合蕊五味子 <i>Schisandra propinqua</i> 或铁箍散 <i>S. propinqua var. sinensis</i>	木兰科	藤茎	祛风除湿, 活血止痛	风湿痛, 跌打损伤	水煎服、泡酒小量内服或外擦
土八角	野八角 <i>Illicium simonsii</i>	八角科	叶或果实	有大毒, 散瘀止痛, 杀虫止痒	痈肿疼痛, 疮痒	水煎外洗
紫茉莉根	紫茉莉 <i>Mirabilis jalapa</i>	紫茉莉科	根	有小毒, 清热利湿, 解毒消肿, 活血调经	痈疔, 创伤	水煎服或外用碾敷患处
香樟	云南樟 <i>Cinnamomum glanduliferum</i> 或油樟 <i>C. longepaniculatum</i>	樟科	木材	补肾, 祛风散寒	风湿筋骨痛、跌打损伤, 腹痛吐泻	水煎服
荜澄茄、木姜子	山鸡椒 <i>Litsea cubeba</i>	樟科	根或果实	温中散寒, 止痛	胃寒痛	水煎服, 果实做泡菜
威灵仙	威灵仙 <i>Clematis chinensis</i>	毛茛科	根或全草	祛风湿, 利尿, 镇痛, 消炎	风湿痹痛, 肢体麻木, 腰膝冷痛, 扁桃体炎	水煎服或泡酒
川乌、乌头	珠 芽 乌 头 <i>Aconitum bulbiferum</i> 或 会 理 乌 头 <i>A. huiliense</i>	毛茛科	根	有大毒, 祛风散寒, 止痛	风湿关节痛, 脏腑寒痛等	久煎或捣烂外敷
雪乌	凉山乌头 <i>Aconitum liangshanicum</i>	毛茛科	块根	祛风湿, 止痛	风湿关节痛	久煎或捣烂外敷
木通、毛木通	宝兴马兜铃 <i>Aristolochia moupinensis</i>	毛茛科	全草	清热, 利咽喉, 利尿, 活血止痛	咽喉炎, 湿疹痛, 跌打损伤	水煎服
小寒药	一文钱 <i>Stephania delavayi</i>	防己科	根或茎	理气止痛; 祛风除湿	胃痛, 肠胃炎, 食滞气胀	水煎服
追风散	木防己 <i>Cocculus orbiculatus</i>	防己科	根或藤茎	有毒, 祛风除湿, 消炎, 止痛	风湿痛, 咽喉肿痛, 腹痛等	水煎服或泡酒外用

续表 1

药市草药名	基源植物	科名	药用部位	功效	主治	用法
山乌龟	汝兰 <i>Stephania sinica</i> 或川南地不容 <i>S. ebracteata</i> 或江南地不容 <i>S. excentrica</i> 或米易地不容 <i>S. miyiensis</i>	防己科	块根	解毒消肿,祛风湿止痛等	胃痛,风湿疼痛,跌打损伤	水煎服或泡酒
豆瓣绿	豆瓣绿 <i>Peperomia tetraphylla</i>	胡椒科	全草	止咳祛痰,活血止痛	咳嗽;外敷治扭伤、骨折	水煎服,外用碾敷患处
四块瓦	全缘金粟兰 <i>Chloranthus holostegius</i>	金粟兰科	全草	有毒,解毒消肿,活血散瘀	妇科病,调经,风湿性关节炎,止痢	水煎服或泡酒
毛头寒	西南鬼灯檠 <i>Rodgersia sambucifolia</i> 或光腹鬼灯檠 <i>R. sambucifolia</i> var. <i>estrigosa</i>	虎耳草科	根茎	活血调经,祛风除湿,止痛	妇科痛经,风湿疼痛,胃痛	水煎服
虎耳草	虎耳草 <i>Saxifraga stolonifera</i>	虎耳草科	全草	小毒,祛风清热,凉血解毒	麻疹,湿疹,咳嗽,外伤出血	水煎服或捣烂外敷
爬岩七	岩白菜 <i>Bergenia purpurascens</i>	虎耳草科	根茎	滋补,虚弱头晕,劳伤咳嗽,吐血,咯血	头晕,咳嗽,胃痛	水煎服
翻白草	银叶委陵菜 <i>Potentilla leuconota</i>	蔷薇科	全草	解毒,利湿,镇痛	痢疾腹痛,风湿痛	水煎服
血藤	香花崖豆藤 <i>Callerya cinerea</i>	豆科	藤茎或根	活血,舒筋	腰膝酸痛,麻木瘫痪,月经不调	水煎服或泡酒
白寒石	山酢浆草 <i>Oxalis acetosella</i>	酢浆草科	全草	消肿止痛,清热解毒,利尿等	跌打损伤,感冒喘咳	水煎服或揉搽患处
吴茱萸	毛茛斜吴茱萸 <i>Evodia trichotoma</i> var. <i>pubescens</i> 或臭辣吴茱萸 <i>E. fargesii</i>	芸香科	果实	散寒止痛,止呕	头痛,胃寒呕吐,脘腹痛	泡酒内服或外用
花椒叶	竹叶花椒 <i>Zanthoxylum armatum</i>	芸香科	枝叶	祛风散寒,行气止痛	风湿性关节炎,牙痛,跌打肿痛	水煎服
清香木	清香木 <i>Pistacia weinmannifolia</i>	漆树科	枝叶	消炎解毒,收敛止泻	身痒,腹泻	水煎服
三角枫	三角槭 <i>Acer buergerianum</i>	槭树科	枝叶	清热解毒,祛风	风湿关节痛	水煎外洗
桉叶	桉 <i>Eucalyptus robusta</i>	桃金娘科	枝叶	清热解毒,止痒蚀疮,有小毒	皮炎,皮炎,疟疾等	水煎外洗
钮子七	大叶三七 <i>Panax pseudo-ginseng</i> var. <i>japonicus</i> 或羽叶三七 <i>P. japonicus</i> var. <i>bipinnatifidus</i>	五加科	根茎	活血去瘀,消肿镇痛	跌打损伤,咽喉肿痛,疮痈肿毒	水煎服
大金钱草	积雪草 <i>Centella asiatica</i>	伞形科	全草	清热利湿,消肿解毒,消饱胀	暑泻,黄疸,疔痈肿毒,跌打损伤,食积	水煎服或外用碾敷患处
杏叶防风	杏叶茴芹 <i>Pimpinella candolleana</i>	伞形科	全草	行气健胃,祛风除湿,解毒	胃痛,风湿疼痛或食积	水煎服,泡酒或煎蛋
川芎	川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i>	伞形科	根茎	祛风燥湿,活血止痛	头痛眩晕,肋痛腹疼	水煎服或泡酒
秦归	云南棱子芹 <i>Pleurospermum yunnanense</i>	伞形科	根	补血活血,调经止痛	月经不调,头痛眩晕,跌打损伤	水煎服,与肉炖食或泡酒
鹿衔草	普通鹿蹄草 <i>Pyrola decorata</i>	鹿蹄草科	全草	润肺止咳,消炎止痛	咳嗽,腰痛,感冒喉痛	水煎服或捣烂外敷
透骨消	地檀香 <i>Gaultheria forrestii</i>	杜鹃花科	根或叶	活血通络,祛风除湿	风湿关节痛,跌打损伤,湿疹	水煎内服或外洗,泡酒
过路黄	过路黄 <i>Lysimachia christinae</i> 或点腺过路黄 <i>L. hemsleyana</i>	报春花科	全草	清热解毒,利尿排石	黄疸,肝、胆结石,烧烫伤	水煎服

续表 1

药市草药名	基源植物	科名	药用部位	功效	主治	用法
龙胆	滇龙胆草 <i>Gentiana rigescens</i>	龙胆科	全草	清热泻火	头痛, 咽痛	水煎服
隔山消	隔山消 <i>Cynanchum wilfordii</i>	萝藦科	块根	健胃消食, 滋补等	食积腹胀, 久病体弱	水煎服或炖食
托腰散	朱砂藤 <i>Cynanchum officinale</i>	萝藦科	根	止痛, 除风湿	腰胀痛, 跌打损伤	水煎服
马鞭草	马鞭草 <i>Verbena officinalis</i>	马鞭草科	全草	清热解毒, 凉血, 止痒	火牙痛, 胃热, 肝火	水煎服
益母草	益母草 <i>Leonurus japonicus</i>	唇形科	全草	活血调经, 利水消肿	闭经、痛经、月经不调、肾炎水肿	水煎服
丹参	莽麦地鼠尾草 <i>Salvia kiaometiensis</i>	唇形科	根	活血散瘀, 凉血消肿, 宁心安神	血瘀疼痛, 月经不调, 跌打瘀肿	水煎服
川香薷	牛至 <i>Origanum vulgare</i>	唇形科	全草	散寒解表	感冒、头痛, 胃痛	水煎服
松毛参	纤裂马先蒿 <i>Pedicularis tenuisecta</i>	玄参科	根	补益, 止咳祛痰	身体虚弱, 咳嗽	与肉炖食
蛤蟆叶	车前 <i>Plantago asiatica</i>	车前科	全草	清热利尿, 祛痰	水肿, 暑湿泻痢, 痰热咳喘	水煎服
红参	小红参 <i>Galium elegans</i>	茜草科	根	补血活血, 祛风除湿	出血, 风湿, 跌打损伤	水煎服
忍冬藤	淡红忍冬 <i>Lonicera acuminata</i>	忍冬科	茎	清热解毒, 通络	热毒血痢, 痈肿疮毒, 筋骨疼痛	水煎内服或外洗, 泡酒
臭草	接骨草 <i>Sambucus javanica</i>	忍冬科	枝叶	祛风湿, 活血通经, 解毒消炎	跌打损伤	水煎内服或外洗
蜘蛛香	蜘蛛香 <i>Valeriana jatamansi</i>	败酱科	根及根茎	理气止痛, 消食, 祛风散寒	腹胀腹痛, 泄泻, 风湿痛	水煎服
白都拉	大花双参 <i>Triplostegia grandiflora</i> 或 双参 <i>T. glandulifera</i>	川续断科	根	消食健脾, 益肾, 活血调经, 解毒	食积, 咳嗽, 风湿关节痛, 跌打伤, 解乌头毒	水煎服或与肉炖食
党参	小花党参 <i>Codonopsis micrantha</i>	桔梗科	根	补脾肺气, 生津, 止泻	气短心悸、食少便溏	水煎服
泡参、沙参	云南沙参 <i>Adenophora khasiana</i> 或 天蓝沙参 <i>A. coelestis</i>	桔梗科	根	养阴清热; 润肺化痰; 益胃生津	燥咳, 口渴	水煎服或与肉炖食
千里光	千里光 <i>Senecio scandens</i>	菊科	全草	有小毒, 清热解毒, 止痒蚀疮	疮毒, 湿疹	水煎外洗
牛蒡根	牛蒡 <i>Arctium lappa</i>	菊科	根	清热解毒, 利咽消肿	感冒头晕, 咽喉痛, 牙痛	水煎服或与肉炖食
土洋参、蒜苗参	蒜叶婆罗门 <i>Tragopogon porrifolius</i>	菊科	根	补脾益气	病后体虚	水煎服或与肉炖食
黑根药	显脉旋复花 <i>Inula nervosa</i>	菊科	根	祛风除湿, 通经络, 止咳	风湿, 感冒咳嗽	水煎服或泡酒
马刺根	牛马刺 <i>Cirsium shansiense</i>	菊科	根	凉血止血, 消炎	血热出血	水煎服或与肉炖食
蒲公英	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i>	菊科	全草	清热解毒, 消肿散结	上呼吸道感染, 乳腺炎等多种炎症及感染性疾病	水煎服或捣烂外敷
艾蒿	南艾蒿 <i>Artemisia verlotorum</i>	菊科	茎叶	温经散寒, 除湿, 止血安胎	月经不调, 崩漏, 胎动不安	水煎外洗
竹叶柴胡	钻叶紫菀 <i>Symphotrichum subulatum</i>	菊科	全草	清热解表	感冒发热, 痈肿, 湿疹	水煎服
黄花根	折叶萱草 <i>Hemerocallis plicata</i>	百合科	根	清热, 养血补虚	贫血, 胎动不安, 咽喉疼痛, 咳嗽等	与肉或鸡炖食
独头蒜	雍白 <i>Allium macrostemon</i>	百合科	鳞茎	通阳散结, 行气导滞	胸脘痞闷, 疼痛, 咳喘痰多等	水煎服或与肉炖食
小白参	康定玉竹 <i>Polygonatum prattii</i>	百合科	根茎	滋补, 养阴润燥, 益胃生津	燥咳, 消渴	与肉炖食

续表 1

药市草药名	基源植物	科名	药用部位	功效	主治	用法
重楼	七叶一枝花 <i>Paris polyphylla</i> 或宽瓣重楼 <i>P. polyphylla</i> var. <i>yunnanensis</i>	百合科	根茎	消肿止痛,止咳平喘等	跌打损伤,蛇虫咬伤,久咳等	外用研末调敷或少量水煎服
千锤打	天门冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i> . 或密齿天门冬 <i>A. meiocladus</i>	百合科	块根	养阴清热,润肺	消渴,肺热咳嗽	水煎服或与肉炖食
万年青	万年青 <i>Rohdea japonica</i>	百合科	根茎	清热解毒、散瘀止痛	咳嗽,咽喉肿痛,跌打损伤	炖食或捣烂外敷
老虎姜	卷叶黄精 <i>Polygonatum cirrhifolium</i> 或滇黄精 <i>P. kingianum</i>	百合科	根茎	滋阴润肺,补气	滋补身体,止咳	与肉炖食或泡酒
竹节参	吉祥草 <i>Reineckea carnea</i>	百合科	全草	止咳,清热利湿	咳嗽	水煎服
鸡爪参	小鹭鸶草 <i>Diuranthera minor</i>	百合科	根	滋补	身体虚弱	与肉炖食
血茯苓	土茯苓 <i>Smilax glabra</i>	百合科	根茎	利湿,健脾胃,宁心安神	小便不利,水肿,脾虚食少,心悸不安,失眠健忘	水煎服
菖蒲	菖蒲 <i>Acorus calamus</i>	天南星科	根茎	开窍化痰,健胃,杀虫	风寒湿痹,腹胀腹痛,外治疮疥	水煎内服或外洗
姜黄	姜黄 <i>Curcuma longa</i>	姜科	根茎	破血行气,通经止痛。	胸胁痛,风湿疼痛,跌扑	煮豆腐或煎蛋治肝炎
云南三七	土田七 <i>Stahlianthus involucratus</i>	姜科	块茎	活血散瘀,消肿止痛	跌打损伤,风湿疼痛	水煎服或泡酒
黄草	石斛 <i>D. nobile</i> 或串珠石斛 <i>D. falconeri</i> 或铁皮石斛 <i>D. catenatum</i>	兰科	全草	生津益胃,清热养阴,利咽	口干烦渴,食少干呕	久煎内服或泡水饮
天麻	天麻 <i>Gastrodia elata</i>	兰科	根茎	息风定惊	头痛,肢体麻木,小儿惊痫等	与肉炖食
岩笋	笋兰 <i>Thunia alba</i>	兰科	全草	止咳平喘,活血祛瘀	肺炎、气管炎,胃溃疡,跌打劳伤等	水煎服,外用碾敷患处
半边伞	毛唇芋兰 <i>Nervilia fordii</i>	兰科	块茎	清热解毒,止咳,止痛	肺癆咳嗽,口疮,咽喉肿,跌打肿痛	水煎服
双参草	长距玉凤花 <i>Habenaria davidii</i>	兰科	块根	止咳化痰,补肾,利尿消炎,解毒	咳嗽,腰痛,尿路感染,疗毒等	水煎服或捣烂外敷
对对参	云南鸟足兰 <i>Satyrium yunnanense</i> 或缘毛鸟足兰 <i>S. ciliatum</i>	兰科	块根	养心安神,补益肝肾	心悸,失眠,肾虚腰痛	水煎服
螃蟹七	竹叶兰 <i>Arundina graminifolia</i>	兰科	根茎	清热解毒,祛风除湿,止痛	肝炎,跌打损伤,风湿疼痛,食物中毒等	水煎服或与肉炖食

3.3 药市售草药用途、用法分析 药市售草可分为 5 类,①清热解暑类,包括清热泻火,解毒消肿药,如重楼、半边伞、千里光、蒲公英、马齿苋、马鞭草、过路黄等 22 种。②祛风除湿类,包括化湿、利湿、燥湿止痛药,如小血藤、黑根药、小寒药、追风散、红活麻、血通、鬼灯擎、伸筋草等 31 种。③滋补类,包括滋阴润肺,补肝肾,补气血等药,如石斛、小白参、天门冬、黄精、双参、萱草根、秦归、土洋参、松毛参等 15 种。④活血祛瘀类,包括舒筋、活络,消肿止痛药,如岩笋、姜黄、虎杖、丹参、草血竭、钮子七、四块瓦等

25 种。⑤杀虫止痒类,如杀虫、止痒、芳香辟秽药,如桉叶、土八角、马鞭草、菖蒲、艾蒿、千里光等 6 种。其中不乏治疗某些疾病的特效药,如黑根药,止咳效果显著;地马蜂,治胃肠炎效果显著;树头发、托腰散,止痛效果显著。

中国古代很早便使用单味药物治疗疾病,在长期的医疗实践中,逐渐将几种药物配合起来使用,形成了最早的方剂。药市上草药多以单味入药,与复方相比往往力专效速,服用简便。使用方法上传承了传统的洗、浴剂,汤剂,酒剂等方法,将杀虫止痒药

用水煎外洗或泡澡,清热解毒药用水煎服或泡水当茶饮。将活血祛瘀及祛风湿类草药用水煎服或泡酒服,借助酒力行血活络。将治疗跌打损伤,外伤出血等常将草药捣烂外敷或擦拭等,将滋补类草药与猪肉、鸡、鸭炖食,以强身健体。

4 讨论与建议

目前,米易县端午药市药用植物品质优良、品种丰富,闻名县内外,吸引了许多周边区县的市民及来自各地的药商。但仍存在一些问题,如缺乏合理规范,米易县志、年鉴等有关端午习俗的记载甚少;药市上滥竽充数不懂一点医药知识的药商也不在少数,采挖野生药材导致药用植物资源枯竭等等。怎样合理开发利用药用植物资源发展中药产业,支援“三农”,保护生态环境。这便需要政府加大扶持和引导力度,制定好药市发展规划。参考程翔林^[15]的产业发展思想,将产学研医相联合,科学发展药市。“产”即利用各种生物技术培育种苗,人工栽培用品种,优势品种,濒危品种。“学”即加深对传统习俗的考查,宣传,加强传统医药知识文化的教育。“研”即充分利用好第四次全国中药资源普查结果,列出本限待开发品种目录,进行科学鉴定,成分分析等研究,还可以扩大中药材副产品的研发等。所有药材最终都要用于临床,即必须与“医”相结合。为了保障临床用药的安全有效,在满足当地群众的健康需求的同时也能合理地开发利用和保护药用植物资源及传统民族医药文化,以上4个环节必须严格监管且缺一不可。

[参考文献]

[1] 黄璐琦,陆建伟,郭兰萍,等.第四次全国中药资源普查试点外业调查情况简报[J].中国现代中药,2013,15(7):535-537.

[2] 杨春燕,龙春林,石亚娜,等.广西靖西县端午药市的民族植物学研究[J].中央民族大学学报:自然科学版,2009,18(2):16-26.

[3] 刘怡涛,龙春林,刀志灵.云南思茅端午节食用药根的民族植物学调查[J].植物资源与环境学报,2003,12(2):33-38.

[4] 赵雨云.永州“端午药市”植物资源[J].中国野生植物资源,2006,25(3):27-28.

[5] 梁定仁,林伟,黄明勋,等.靖西端午药市大宗药材品种调查与资源利用[J].中国民族医药杂志,2014,20(1):29-32.

[6] 周杨晶.四川会理县端午药市的民族植物学研究[C].江苏:海峡两岸暨CSNR全国第十届中药及天然药物资源学术研讨会,2012.

[7] 杨维泽,金航,许宗亮.贵州毕节地区端午药市的民族药用植物资源研究[J].植物遗传资源学报,2015,15(2):222-230.

[8] 李剑美.云南普洱“端午药市”的植物资源[J].思茅师范高等专科学校学报,2010,26(6):9-12.

[9] 四川省米易县志编纂委员会编纂.米易县志[M].成都市:四川辞书出版社,1999:9.

[10] 张勃.“端午”作为节名出现于唐代考[J].青海社会科学,2011,31(2):172-176.

[11] 顾植山.端午节与古代卫生防疫节[J].文化语丝,2014(2):41-46.

[12] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会.中国植物志[M].北京:科学出版社,1959:73.

[13] 云南省卫生局革命委员会编.云南中草药[M].昆明:云南人民出版社,1971.

[14] 四川省西昌地革委会卫生局.西昌中草药[M].西昌:四川省西昌地革委会卫生局,1972:1.

[15] 程翔林.中药现代化研究关键问题与产业发展[J].世界科学技术—中医药现代化,2010,12(5):673-678.

[责任编辑 邹晓翠]